

美野里保育園(一般)

2023年08月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	動物ビスケット、牛乳
園食		親子丼、キャベツのドレッシングあえ、切干大根のみそ汁	御飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、白菜のみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、りんご
午後		牛乳、お好み焼き	牛乳、メロンラスク	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、フレンチトースト	牛乳、ロールパン
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	
園食		御飯、鶏肉のカレー焼き、切干大根のごま和え、わかめスープ	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	ミートスパゲティ、コールスローサラダ、白菜のスープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、キウイフルーツ	
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、バナナケーキ	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、コーンマヨトースト	
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
午前					いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳
園食					御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、バナナ
午後					牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、フライドポテト
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
午前		ビスコ、牛乳		きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳
園食		御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜とささみのごま和え、かきたま汁	御飯、牛肉とごぼうのしくれ煮、小松菜とささみのごま和え、たまねぎのみそ汁	ハヤシライス、いんげんの胡麻あえ、りんご	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんのごまマヨネーズあえ、豆腐スープ
午後		牛乳、お麩のラスク	牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、みかんゼリー	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、プリン
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
午前		動物ビスケット、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	
園食		御飯、魚のカレー揚げ、切干し大根の炒め煮、豆腐のみそ汁	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ	わかめごはん、からあげ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、大根のみそ汁、バナナ	
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、ロールケーキ	牛乳、ピザトースト	